

Смертельно опасные растения

Синее небо, ласковое теплое солнышко, свежая зеленая трава на газоне...

Как приятно после долгой зимы и холодной весны выбраться, наконец, за город, на природу. И детишкам полезно - воздухом подышать, походить ножками не по наскучившему грязному асфальту, а по чистому ровному газончику. Многие родители наслаждаются ещё и возможностью выпустить малыша погулять по участку в сравнительном одиночестве.

Дети обычно искренне наслаждаются предоставленной самостоятельностью и принимаются с энтузиазмом изучать окружающий мир. Вот, например, какое красивое растение. Оп! И листочки у него так ловко отрываются. Вкусные, наверное. А что там, в лотке сложено? Луковицы? Наверняка такие же, как бабушка в суп кладет. Потрогаем, поперебираем, а потом странно пахнущие пальчики оближем...

Думаете, такого не может быть? У вас нет ничего опасного? И все же присмотритесь повнимательнее к тому, что растет на вашем дачном или приусадебном участке. Если вы не хотите избавляться от ядовитых растений, обеспечьте постоянный присмотр за ребенком. И имейте в виду, что для детей летальные дозировки яда могут быть в разы меньше, чем у взрослых - за счёт иного развития дыхательной, пищеварительной и нервной системы. Многие обменные процессы протекают у детей быстрее, а вызываемые алкалоидами реакции оказывают интенсивнее и опаснее.



Аконит или борец. Часто путают с дельфиниумом (многие из которых тоже содержат алкалоиды), не подозревая, что посаженный ещё мамой/бабушкой синенький цветочек - смертельно ядовит. Красив, неприхотлив, но ядовит весь - от кончиков корней до макушки шикарной ветки с цветами. Ядовит в сыром виде. Ядовит в сушеном. Ядовит в отварном, жареном и любом другом виде.



Наперстянка или дигиталис. Тоже путают всё с тем же дельфиниумом. Мощный цветонос красив, элегантен, и многие опять же не догадываются, что это растение когда-то определило революцию в лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Содержит вещества, воздействующие на сердце. Результат употребления детьми - непредсказуем. Может быть смертелен - сердце попросту встанет.



Белена. Неопытные дачники могут спутать с культурными бобами. Смертельно ядовитое растение, причём ядовиты все части. Содержит несколько алкалоидов, воздействует на все системы организма, без немедленного оказания квалифицированной помощи смерть может наступить через 20-30 минут.



Ракитник. Красивый декоративный кустарник с жёлтыми цветками и плодами-стручками с бобами внутри. Иногда отдельные наивные дачники называют его акацией. Содержит алкалоид, повышающий давление и возбуждающий дыхание. Употребление листьев и семян вызывает тяжелейшее отравление. В том числе со смертельным исходом.



Болиголов. В простоте душевной многие дачники не обращают внимание на белые зонтики цветов, зарослями растущих вдоль дорог и канав.

Мало ли зонтиков бывает. Но болиголов желательно отличать от других растений. Ростки болиголова первого года очень просто перепутать с прорастающей петрушкой, а семена очень похожи на семена укропа, но при употреблении их в пищу вместо дозы витаминов реально получить отравление алкалоидами, в том числе со смертельным исходом (паралич дыхательной системы). Следует знать также, что сок болиголова способен вызывать серьёзные аллергические кожные реакции даже и без употребления внутрь.



Дурман. Неприхотливые и красивые цветы, которые многие выращивают не ради красоты, а из тайного желания "постоять рядом" с миром галлюцинаций и порочных практик обретения альтернативной реальности. Шутки шутками, а дурманом тоже можно отравиться вплоть до летального исхода.



Красавка или белладонна. Хотя название и означает в переводе "красивая женщина", многие могут не обратить внимания на неприхотливый самосевный цветочек в дальнем углу участка. Но травка со скромными цветочками и маленькими черными ягодками смертельно ядовита. Все части растения содержат атропин, употребление листьев или ягод способно привести к летальному исходу.

Большинство других ядовитых растений менее фатально по последствиям употребления в пищу, но следует иметь в виду, что для детей даже незначительное отравление способно привести к тяжёлым осложнениям. Поэтому надо знать, что такие растения как ландыши, нарциссы, гиацинты, плющи, очитки, лютики и многие другие культурные растения и дикорастущие травы - ядовиты.

Поэтому первое, чему надо научить ребёнка, выпуская его в большой мир дачи, так это железному правилу: "НЕ знаю – значит, НЕ трогаю, НЕ срываю, НЕ ем."