

Зимнее меню для детей ДОУ 2018 г

С 3 ДО 7 ЛЕТ

С ГОДА ДО 3 ЛЕТ

Понедельник 1, 3 неделя

Завтрак

Каша овсяно-перловая с изюмом

Каша овсяно-перловая с изюмом

Кофе на сгущенном молоке

Кофе на сгущенном молоке

Хлеб пшеничный с сыром

Хлеб пшеничный с маслом, сыром

Яблоко

Яблоко

Второй завтрак

Кефир с сахаром

Кефир с сахаром

Обед

Солянка домашняя с сосисками

Солянка домашняя с мясными фрикадельками

Голубцы любител. в смет. соусе

Голубцы любител. в смет. соусе

Напиток лимонный

Напиток лимонный

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Полдник

Сок фруктовый

Сок фруктовый

Ужин

Рыба запечённая под омлетом

Рыба запечённая под омлетом

Картофель тушёный с луком

Картофель тушёный с луком

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Чай с молоком

Чай с молоком

Булочка домашняя к чаю

Булочка домашняя к чаю

Вторник 1 - 3 неделя

Завтрак

Каша рисовая молочная

Каша рисовая молочная

Хлеб пшеничный с сыром

Хлеб пшеничный с сыром

Кофе с молоком

Кофе с молоком

Фрукты (бананы)

Фрукты (бананы)

Второй завтрак

Снежок

Снежок

Обед

Борщ вегетарианский

Борщ вегетарианский

Пирог картофельный с мясом

Пирог картофельный с мясом

Огурцы конс.(с февраля-свежие)

Огурцы конс.(с февраля-свежие)

Соус томатный из сока

Соус томатный из сока

Компот из апельсинов

Компот из апельсинов

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб ржаной

Полдник

Сок фруктовый

Сок фруктовый

Ужин

Пюре свекольное

Пюре свекольное

Сырники с морковью

Сырники с морковью

Соус молочный

Соус молочный

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Кисель из повидла

Кисель из повидла

Печенье (к киселю)

Печенье (к киселю)

Среда 1 - 3 неделя

Завтрак

Омлет натуральный

Каша "Дружба" злаковая

Какао с молоком

Каша "Дружба" злаковая

Какао с молоком

Хлеб пшеничный с джемом	Хлеб пшеничный с джемом
Второй завтрак	
Бифидок с сахаром	Бифидок с сахаром
Обед	
Суп гречневый с мясными фрикадельками	Суп гречневый с мясными фрикадельками
Котлета рыбная любительская	Котлета рыбная любительская
Пюре картофельно-морковное	Пюре картофельно-морковное
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	
Сок томатный	Сок фруктовый
Ужин	
Сосиски отварные	Омлет с зелёным горошком
Капуста тушёная с раст. маслом	Капуста тушёная с раст. маслом
Зелёный горошек	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Чай с молоком
Чай с молоком	Пирожки с яблоками (к чаю)
Пирожки с яблоками (к чаю)	
Четверг 1 - 3 неделя	
Завтрак	
Каша гречнево-пшенная	Каша гречнево-пшенная
Кофе с молоком	Кофе с молоком
Хлеб пшеничн. с маслом, сыром	Хлеб пшеничн. с маслом, сыром
Апельсины	Апельсины
Второй завтрак	
Ряженка с сахаром	Ряженка с сахаром
Обед	
Щи из квашенной капусты	Щи из квашенной капусты
Шницель мясной	Шницель мясной
Свекла тушеная в сметане	Свекла тушеная в сметане
Компот из свежих груш с лимоном	Компот из свежих груш с лимоном
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	
Сок фруктовый	Сок фруктовый
Ужин	
Пюре морковное	Пюре морковное
Запеканка творожная "Осень"	Запеканка творожная "Осень"
Молоко сгущённое	Молоко сгущённое
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Кисель из концентрата	Кисель из концентрата
Вафли фруктовые (к киселю)	Вафли фруктовые (к киселю)
Пятница 1 - 3 неделя	
Завтрак	
Запеканка вермишелевая	Суп молочный вермишелевый
Соус фруктовый	Омлет
Чай с лимоном	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб пшеничный с сыром
Фрукты (груши)	Фрукты (груши)
Второй завтрак	
Бифилайф с сахаром	Бифилайф с сахаром
Обед	
Суп овощной с кукурузой	Суп овощной с кукурузой
Кура в томатном соусе	Кура в томатном соусе
Каша перловая с морковью вязкая	Каша перловая с морковью вязкая

Компот из кураги	Компот из кураги
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	
Сок фруктовый	Сок фруктовый
Ужин	
Тефтели рыбные	Тефтели рыбные
Картофельное пюре с луком	Картофельное пюре с луком
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Какао с молоком	Какао с молоком
Плюшка, сдоба обыкновенная (к какао)	Плюшка, сдоба обыкновенная (к какао)
Понедельник 2 - 4 неделя	
Завтрак	
Каша манная	Каша манная
Хлеб пшеничный с маслом, джемом	Хлеб пшеничный с маслом
Какао со сгущённым молоком	Какао со сгущённым молоком
Фрукты (бананы)	Фрукты (бананы)
Второй завтрак	
Кефир с сахаром	Кефир с сахаром
Обед	
Свекольник вегетарианский	Свекольник вегетарианский
Бефстроганов в сметанном соусе	Бефстроганов в сметанном соусе
Макаронные изделия отварные	Помидоры консервированные
Помидоры консервированные	Помидоры консервированные
Кисель на натуральном соке	Компот из лимонов
Хлеб пшеничный на гренки	Хлеб пшеничный на гренки
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	
Сок фруктовый	Сок фруктовый
Ужин	
Рыба с картофелем запеч. в мол. соусе с сыром	Рыба с картофелем запеч. в мол. соусе с сыром
Икра кабачковая (детская)	Икра кабачковая (детская)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с молоком	Чай с молоком
Гребешки из дрожжевого теста (чаю)	Гребешки из дрожжевого теста (чаю)
Вторник 2 - 4 неделя	
Завтрак	
Каша геркулесовая	Каша геркулесовая
Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб пшеничный с сыром
Кофе с молоком	Кофе с молоком
Фрукты (груши)	Фрукты (груши)
Второй завтрак	
Снежок	Снежок
Обед	
Суп гороховый с мясными фрик.	Суп гороховый с мясными фрик.
Колбаски по-слуцки в соусе	Колбаски по-слуцки в соусе
Капуста тушеная в сметане	Капуста тушеная в сметане
Компот из чернослива и сухих яблок	Компот из чернослива и сухих яблок
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	
Сок фруктовый	Сок фруктовый
Ужин	
Пюре морковное	
Творожный пирог с курагой	Пудинг овощной
Соус из повидла	Соус молочный

Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Кисель из ягод (клюква заморож)	Кисель из ягод (клюква заморож)
Печенье (к киселю)	Печенье (к киселю)
Среда 2 - 4 неделя	
Завтрак	
Каша гречнево-пшенная жидкая с яблоками	Каша гречнево-пшенная жидкая с яблоками
Хлеб пшеничный с джемом	Хлеб пшеничный с маслом,сыром
Кофе с молоком	Кофе с молоком
Второй завтрак	
Бифидок с сахаром	Бифидок с сахаром
Обед	
Рассольник рыбный	Рассольник рыбный
Зразы мясные с луком, яйцом	Зразы мясные с луком, яйцом
Морковь,тушеная в молоч.соусе	Морковь,тушеная в молоч.соусе
Компот из изюма	Компот из изюма
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	
Сок томатный	Сок овощной
Ужин	
Овощное рагу с кукурузой	Овощное рагу с кукурузой
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с молоком	Чай с молоком
Пирожки с яблоками с повидлом	Пирожки с яблоками с повидлом
Четверг 2 - 4 неделя	
Завтрак	
Каша пшеничная	Каша пшеничная
Какао с молоком	Какао с молоком
Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб пшеничный с сыром
Фрукты (бананы)	Фрукты (бананы)
Второй завтрак	
Ряженка с сахаром	Ряженка с сахаром
Обед	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп картофельный с мясными фрикадельками
Печень в соусе	Печень в соусе
Картофельно-овощное пюре	Картофельно-овощное пюре
Компот из свежих яблок с лимонами	Компот из свежих яблок с лимонами
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	
Сок фруктовый	Сок фруктовый
Ужин	
Пюре свекольное	Пюре свекольное
Запеканка творожно-розовая	Запеканка творожно-розовая
Соус абрикосовый	Соус абрикосовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Молоко кипячёное	Молоко кипячёное
Вафли фруктовые	
Пятница 2 - 4 неделя	
Завтрак	
Каша пшенная	Каша пшенная
Кофе с молоком	Кофе с молоком
Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб пшеничный с сыром
Фрукты (яблоки)	Фрукты (яблоки)
Второй завтрак	

Бифилайф с сахаром	Бифилайф с сахаром
Обед	
Борщ сибирский на к/б	Борщ сибирский на к/б
Котлеты куриные запеченные с соусом	Котлеты куриные запеченные с соусом
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая полувязкая
Сок томатный	Помидоры консервированные
Напиток свекольно-лимонный	Напиток свекольно-лимонный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	
Сок фруктовый	Сок фруктовый
Ужин	
Суфле рыбное	Суфле рыбное
Картофель,отварной в молоке	Картофель,отварной в молоке
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай со сгущённым молоком	Чай со сгущённым молоком
Пирожки со свежей капустой,яйцом к чаю	Пирожки со свежей капустой,яйцом к чаю
1. Продукты предлагаемого меню соответствуют рекомендуемому ассортименту пищевых продуктов для использования в питании детей в дошкольных организациях. Приложения 10,11 к СанПиН 2.4.1.3049-13 2. При отсутствии каких-либо продуктов в целях полноценного сбалансированного питания разрешается проводить замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по письменному распоряжению руководителя ДОУ.	
Приложение 14 к СанПиН 2.4.1.3049-13	